



Alte Salzstraße 61 & 65  
04209 Leipzig

Tel: 0341 415707-60  
Fax: 0341 415707-19

maria@montessori-leipzig.de  
www.montessori-leipzig.de

2. April 2020

## *Brief der Schulseelsorger*

Liebe Schülerinnen, liebe Eltern, liebe Kolleginnen und Kollegen,

als Schulseelsorgeteam ist es uns ein großes Bedürfnis uns in diesen Tagen bei euch/Ihnen zu melden.

Wir möchten unsere Verbundenheit mit euch/Ihnen zum Ausdruck bringen. Hoffentlich geht es euch/Ihnen soweit gut!?

Vieles ist zu Hause gerade ganz anders als sonst im Schuljahr. Drei Wochen ohne Unterricht in der Schule sind bereits vergangen. Der sonst so durchorganisierte Familienalltag ist nicht mehr. Dabei kann es hilfreich sein, sich den Tag in diesen Wochen dennoch zu ordnen. Vielleicht können folgende Fünf Punkte eine Hilfe sein:

### „Give me five“

- 1) Ritual:** Ich beginne den Tag ganz bewusst! Mit 5 Minuten an der frischen Luft, ein ganz bestimmtes Lied von meinem Endgerät oder selbst gesungen, einem Gebet, 10 Liegestütze oder was auch immer. Ich bestimme meinen Start in den Tag. Gemeinsame Mahlzeiten als Familie oder ein täglich gleicher Tagesausklang. Rituale helfen, wie ein Geländer, dem Tag Sicherheit zu verleihen und ihn zu strukturieren.
- 2) Arbeit:** Ich mache mir einen Plan, wann ich was in dieser Woche, an diesem Tag erledigen will! Wenn ich meinen Schulaufgaben/ meiner Arbeit zu Hause nachgehe, dann suche ich mir dafür einen bestimmten Ort, an dem ich ungestört sein kann und mich nichts ablenkt.
- 3) Freizeit:** Ist WICHTIG! Auch wenn ich die ganze Woche zu Hause bin, grenze ich meine Arbeit ein und plane meine Freizeit. Ich nutze sie, um meinem Hobby nachzugehen, mit der Familie zu spielen, mich um meine Haustiere zu kümmern (ihnen vlt. sogar etwas vorzulesen) und Zeit ganz für mich zu haben.
- 4) Glück:** Auch bei den ganzen Schreckensnachrichten zur Zeit nehme ich ganz bewusst Glücksmomente wahr! Die Sonne am Morgen, ein Kompliment, die zwitschernden Vögel vor dem Fenster, etwas geschafft zu haben. Es gibt so Vieles über das wir uns jeden Tag freuen dürfen! Diese Momente genieße ich, in dem ich kurz innehalte, bevor ich zum Nächsten übergehe.
- 5) Mensch sein:** Ich achte darauf, dass ich genügend esse, trinke und schlafe und es mir auch sonst gut geht! Mensch sind auch Bruder, Schwester, Eltern, Großeltern und Nachbarn. Ich bin aufmerksam für das was meine Mitmenschen brauchen, um Mensch sein zu können. Ich biete meine Hilfe an und bete für sie.

Pfr. Jäger und Herr Kindermann sind weiterhin für euch/Sie erreichbar:

Mail: [schulseelsorge@montessori-leipzig.de](mailto:schulseelsorge@montessori-leipzig.de)  
Tel. Herr Kindermann: 0173 4258830  
Tel. Pfr. Jäger: 0173 7493422

Weltweit gibt es ein schönes Zeichen der Verbundenheit: Jeden Abend um 19.30 Uhr läuten die Kirchenglocken, laden zum Gebet ein und Menschen stellen eine Kerze in ihr Fenster. Wir laden dazu ein, sich an dieser Aktion zu beteiligen.

Da es keine Andacht zur Karwoche in der Grundschule und keinen Schulgottesdienst der weiterführenden Schule geben wird, findet ihr auf der Homepage des Montessori-Schulzentrums auf der Seite der Schulseelsorger aktuelle Impulse, Gebete, Rätsel und anderes für zu Hause. So könnt ihr die besondere Zeit der Karwoche und der Ostertage mit eurer Familie gemeinsam gestalten. Schaut immer mal wieder vorbei!

Es grüßen euch/Sie ganz herzlich mit Gottes Segen und den besten Wünschen für die Gesundheit,

Pfr. Michael Jäger und Leonhard Kindermann  
Schulseelsorger